

# **HORMONÁLNÍ JÓGOVÁ TERAPIE PODLE DINAH RODRIGUES A ŽENSKÁ ŠIFRA NA RUSAVĚ VE ONENESS CENTRU**

**29.4.-1.5.2017 , cena 3800Kč**

**Ubytování, vegetariánská strava, doprovodný program v ceně.**

**Přihlášky: 774 986 409, [martina@martinachristova.eu](mailto:martina@martinachristova.eu)**



Milé ženy, připravily jsme pro vás seminář v duchu ženství a ženské energie. Kombinace hormonální jógové terapie s odhalováním a zpracováním kořenových příčin ženských onemocnění a energeticky silného jinového místa pod Svatým Hostýnem - tedy seminář zaměřený na pochopení, vstup a ukotvení ženské energie v našem životě - je událostí, která iniciuje změny na hlubokých vnitřních rovinách, které následně ovlivní naši fyzickou realitu.

Naučíte se sestavu hormonální jógy, kterou budete moci nadále kdykoliv samy ve svém životě využívat. Pochopíte co jsou, jak vznikají a jak zvědomovat a zpracovávat nekonstruktivní strachy a myšlenkové a emoční vzorce, které sabotují rozkvet ženské energie a tvořivost ve vašem životě a způsobují zdravotní ženský nesoulad. K této práci využijeme kolektivní vědomí a podporu skupiny. Seminář se bude konat v období vstupu do májových dnů na Rusavě pod Svatým Hostýnem, který je energeticky silovým a léčivým místem s ženskou - jinovou energií. Ke cvičení a dalším informacím dostanete písemnou dokumentaci.

## **HORMONÁLNÍ JÓGOVÁ TERAPIE**

Techniky, použité v sestavě cviků nazývaných Hormonální jógová terapie jsou účinné, jednoduché a lehce proveditelné pro většinu žen. Předchází znalost jógových technik není zapotřebí. Metoda HJT je ucelená, i pro začátečníky velmi příjemná a doslova „návyková“ v dobrém slova smyslu. Spojuje energetizující cviky dynamické jógy se specifickým dechovým cvičením, tibetskými technikami práce energií, bandhami a mudrami. Tato terapie jógou přímo působí na hypofýzu, štítnou žlázu, nadledvinky a vaječníky a stimuluje je k vyšší produkci ženských hormonů. Povzbudí ve vás ženskost a sebedůvěru. Dostanete materiály s popisem sestavy pro domácí cvičení.

Cvičení vede certifikovaná lektorka Hormonální jogové terapie ing. **ALENA ŠÍBLOVÁ**

[www.studioanela.cz/hormonalni-joga.php](http://www.studioanela.cz/hormonalni-joga.php)

Motivační video Hormonální jógové terapie naleznete zde: <https://www.youtube.com/watch?v=Vjl3wc9d0LY>

**Již tři roky probíhající kurzy a semináře hormonální jogové terapie prokazují účinnost cvičení v podobě vyléčené neplodnosti, endometriózy a produkce hormonů štítné žlázy!**

## **ŽENSKÁ ŠIFRA**

Ženská šifra představuje klíčové příčiny - mentální, emoční a fyzické souvislosti ženských onemocnění a jejich řešení. Obdržíte materiál týkající se hormonálních procesů ve vašem těle s návodem, jak hormonální tok podpořit stravou a životním stylem v závislosti na živinách, vibraci potravin a metabolismu estrogenu v jednotlivých fázích menstruačního cyklu.

**Doprovodný program:** Léčivé vědomě vedené meditace (předchozí znalost meditovat není nezbytná), společné sdílení, odhalování destruktivních mentálních a emočních vzorců, síla slunce

**MARTINA CHRISTOVÁ** /na fb jako Taunia Atiriamin/  
intuitivní psychologie a léčba

[www.martinachristova.eu](http://www.martinachristova.eu) , [www.slunecnabrana.eu](http://www.slunecnabrana.eu)

Některé z ohlasů na kurzy a semináře hormonální jógy naleznete zde:

<http://www.studioanela.cz/tipy/ohlasy-na-kurzy-hormonalni-jogove-terapie-podle-dinah-rodrigues.html>

Místo pobytu: ONENESS CENTRUM RUSAVA

<http://www.onenesscentrum.cz/index.html>

## **SVATÝ HOSTÝN**

Hostýnská hora je zajímavé silové místo, kde se především silně koncentruje zemská energie. Je to místo velmi vhodné k léčení a také k aktivaci léčitelských schopností. V tomto silovém místě se především snadno aktivizuje a zbavuje bloků naše srdeční centrum. Jsou známy léčivé vlastnosti vody, která na této hoře vyvěrá. Silové ohnisko hory Hostýn je součástí celého řetězce podobných ohnisek, který se táhne až přibližně do oblasti Turzovky na Slovensku na severu. Kdysi zde byla řada staroslovanských spirituálních center. Energetická ohniska jsou většinou identická s jednotlivými horami, často homolovitého tvaru. Energie Hostýna je JINOVÁ - ženská. Jinová a zemská energie převládá v celém beskydsko-hostýnském řetězci energetických center. Celkově má tento energetický prostor schopnost účinně čistit naše biopole. Napomáhají tomu i rozsáhlé bukové a smrkové lesy, kterými jsou tyto kopce pokryty. Zvláště hluboké smrkové lesy mají schopnost naše energetické tělo doslova "vyprat". Buk funguje také jako silný energetický donor.

Již v předkřesťanských dobách bylo toto místo silně využíváno jak druidy, tak staroslovanskými volchvy a kněžkami. Kopec Hostýn je průsečíkem několika silných zemských energetických linií a vyznačuje neobvykle silnou energii, která usnadňuje léčení a regeneraci, ale také revitalizuje a může podpořit rozvoj nadstandartních schopností.

/Zdroj informací o Svatém Hostýnu - Petr Chobot/

### **Přihlášky:**

**Tel: 774 986 409, [martina@martinachristova.eu](mailto:martina@martinachristova.eu)**

Odkazy na motivační články týkající se tematiky ženské energie a hormonálního systému naleznete zde:

<http://www.martinachristova.eu/Akce/2017/Rusava.htm>