

# PROSTOR PRO PŘIROZENOST

Jóga, ajurvéda, jednota

28.2. - 1.3. 2020

*Víkendový kurz slouží k uvědomění a rozvolnění nepotřebného v sobě na fyzické, mentální a emocionální úrovni. Tím se otevírá nový prostor, abychom mohli vnímat skutečnou podstatu nás samých, života. K tomuto záměru použijí jako pomocné nástroje jemnou jógu (pohyb, dech a zvuk), ajurvédu (pochopení zákonitostí přírody v nás). Eva a Dan Krejčí prohloubí tuto zkušenost při večerních setkání.*

*Těšíme se na Vás. Eva Kovářová, Eva a Daniel Krejčí.*

## PROGRAM

### PÁTEK:

začínáme večerí v 18:00

20:30 - setkání v kruhu s Evou a Danem

### SOBOTA:

8:00 - 9:00 Jemná jóga/Tandava

9:00 SNÍDANĚ

10:30 - 12:00 Ajurvéda přednáška

12:30 OBĚD a volný program

17:00 - 18:30 Jóga dle 5ti elementů

18:30 VEČEŘE

20:00 Soulad se zdrojem (Eva a Dan Krejčí)

### NEDĚLE:

8:00 - 9:00 Jemná jóga/Tandava

9:00 SNÍDANĚ

10:30 - 13:00 Ajurvéda přednáška + setkání v kruhu s Evou a Danem

13:00 OBĚD

14:00 Setkání v kruhu a zakončení

Cena víkendového pobytu: 2500kč/osoba (ubytování, strava, program)

Registrace a info: [eva.kovarova@vnimejsvetelo.cz](mailto:eva.kovarova@vnimejsvetelo.cz), +420 774 400 502

Přihlášení je platné po odeslání zálohy 1000kč na číslo bankovního účtu

ONENESS o.p.s.: 217212557/0300. Těšíme se na setkání!