

JÓGA V PŘÍRODĚ 14 . – 18.7.2021

Jóga znamená v původním konkrétním významu spojení, obnovení spojení individuálního Já s universálním Bytím.

..V jednoduchém „překladu“ to znamená splynutí toho, co považujeme za sebe, s Bohem, Bytím... Toto poznání rozpouští všechny překážky a trable člověka.

Nyní samotná doba, ve které žijeme, přebírá roli učitele a ponouká nás stále častěji obracet se k pravdě poznání.

At' už se to jeví jako tlak okolností a jejich vnitřního prožívání nebo přirozená touha člověka, který k tomu dozrál.

V průběhu dní nás čekají:

- vycházky za ranním sluncem na blízký vršek Pardus a osobní meditace, ranní jógová protažení, joganidra - jogový spánek – relaxace, 30-60 min. cvičení před večeří, pouť na Svatý Hostýn
- téma zdraví prospěšné stravy, zvládnutí myšlení, duševní posilovna
- prostor na odpočinek či společné čtení
- odpolední / večerní setkávání : PŘEBÝVAT V JÁ

Poznání SEBE člověku přináší pochopení a rozlišování podstatného od méně podstatného nebo nedůležitého. To může vnést do prožívání stabilitu, kterou potřebujeme, abychom vnímali mír ve vztahu k sobě samému i ke světu. Jak rozpustit napětí, které latentně vzniká v mysli i těle a stává se součástí našeho prožívání? Pozorností, přítomností. To je smysl / esence jógy.

Na setkání se těší Miluška Skulinová, Daniel a Eva Krejčí

Začínáme ve středu 14.7.2021 večeří v 18.30. hod., příjezd od 17 hod. Konec 18.7.2021 obědem ve 12.30 hod.

Príspevek na pobyt: 4 700,- Kč, přihlášení na email onenesscentrum@seznam.cz, zálohu ve výši 2500,- Kč pošlete prosím na účet č. 217212557 / 0300. Děkujeme.