

JÁ JSEM TY A TY JSI JÁ <3

TRADIČNÍ PRÁZDNINOVÝ LETNÍ
POBYT PRO DĚTI A RODIČE
2. 7. 2021 - 9. 7. 2021

„KLIDNÁ MYSL VNITŘNÍHO
KAPITÁNA“

CENTRUM POD PARDUSEM
RUSAVA



„KLIDNÁ MYSL VNITŘNÍHO KAPITÁNA“

Poznání SEBE člověku přináší pochopení a rozlišování podstatného od méně podstatného, nebo nedůležitého.

To může vnést do prožívání stabilitu, kterou potřebujeme, abychom vnímali v životě klid a naplnění ve vztahu k sobě samému, partnerovi, dětem i rodině.

Jak lze rozpustit napětí, které latentně vzniká v mysli i těle a stává se součástí našeho prožívání? - Cvičením pozornosti, přítomnosti. Tréninkem vnitřního kapitána.

Pobyt je určen především rodinám. Rodičům formou večerních seminářů a dětem (a rodičům) formou aktivit v přírodě.

A tak jako každý rok se budeme scházet ke každodennímu čtení pohádek a příběhům, setkávání, hraní a tvoření.

Výpravy do přírody/ Letní kino / Land Art, Tanec / Tvoření, malování a stavění - v lese, na louce a kolem domu / koupání s kánoí / Čtení pohádek a příběhů / Oheň a pečení trdelníků / Společné hraní a zpívání / Pouť na Svatý Hostýn

Těšíme se na setkání na Rusavě!

Přihlášení emailem na onenesscentrum@seznam.cz.
Více o pobytu najdete v praktických informacích.

PRAKTICKÉ INFORMACE

Začínáme 2.7. 2021 večer v 19 hod., končit budeme v pátek 9.7.2021 obědem. Příspěvek na pobyt vč. vegetariánské stravy:
dospělí : 6 570,- Kč vč. 20,-/osoba/den poplatky z pobytu obci Rusava
děti 3-5 let : 4 200,- Kč
děti 5-12 let : 4 500,- Kč

Přihlášení emailem na onenesscentrum@seznam.cz, zálohu 2000,- Kč na osobu zašlete prosím na účet č. 217212557/0300, v.s. 372021

Podle věku a počtu přihlášených počítáme s materiálem na tvoření v částce cca 150,- Kč/osobu, která se bude platit na místě. Pro děti prosím vezměte spací pytel a karimatku, baterku a láhev na vodu.

Těšíme se na vás !
Eva, Daniel, Tomáš a Veronika Krejčí