



„Být sám sebou je spojení s rovnováhou přírody“

Tvůrčí a motivační programy pro děti MŠ a ZŠ – Rusava, Hostýnské vrchy

rádi bychom Vám nabídli programy obecně propěšné společnosti Oneness o.p.s., které můžete využít během pobytů škol v přírodě a kratších pobytových akcí u nás v Rusavě v Hostýnských vrších.

Programy jsou určeny dětem mateřských škol a 1.stupně základních škol, pobývajících na chatě Oneness Centrum. Mohou být zaměřeny na zlepšení vztahů v kolektivu či poznávání přírody a principů zdravého životního stylu. Obsah těchto aktivit přirozeně vyplynul z našeho působení zde a je provázán s životem v místní krajině.

Muzikoterapie



Děti mohou absolvovat **muzikoterapii** s nástroji z naší muzikoterapeutické dílny – ve výběru nástrojů dáváme přednost nástrojům vyrobeným z přírodních materiálů, které příjemně oslovují smysly dítěte (jednoduchým tvarem, jemným povrchem) a nástrojům s přirozeným laděním, jejichž tóny harmonizují a zklidňují organismus. Jsou to např. bubínky, šterchadla, zvonečky, píšťalky a některé etnické nástroje. Hra nevyžaduje žádnou předchozí dovednost, děti si mohou také zahrát a dozvědět se o zdravotních účincích hudby na tělo, psychickou pohodu, tvořivost a také o působení správného dýchání na organismus.

Různé rytmy provázejí naše životy stále, takže tuto hru prožívají děti velmi přirozeně. Bubnováním a hraním se děti učí koordinaci těla – zejména pravé a levé ruky – tím dochází k souladu pravé a levé hemisféry, tzn. uvolnění zablokovaných propojení mezi tělem a myslí.

Podle současných poznatků o účincích hudby - v kolektivech dětí, kde se hudbě věnují, se vyskytuje méně vydělených dětí a méně těch, které jsou mezi ostatními neoblíbené. Děti jsou úspěšnější v mnoha oblastech, uplatňují své nadání, výdrž, dokáží se lépe vyrovnat s úzkostí.



Arteterapie

V **arteterapii** se budeme věnovat výrobě jednoduchých hraček nebo dárečků z přírodních materiálů, či malování obrázků, které pomáhají zklidnit a vyrovnávají činnost mozkových hemisfér.

maléDivadlo

Mladším dětem můžeme zahrát loutkové divadlo a starším poskytnout zázemí a inspiraci k vlastnímu vyjádření zážitků a pocitů prožitých během dne, nebo vyjádření jiných prožitků a témat. K dispozici je podium a osvětlení.



Permakultura rovnováha mezi člověkem, přírodou a krajinou

Rusava je vyhledávaným místem k odpočinku. V místní krajině jsou ještě čitelné stopy života člověka z doby, kdy mnohem více ctil přírodu a kdy se cítil být její součástí mnohem více, než je tomu v dnes.

Děti se mohou příjemnou formou dozvědět o tématech, která budou společnost provázet v dalších letech:

- voda, její koloběh, kvalita,
- půda a život na vesnici v minulosti a možnosti dneška, trendy ve světě spějící ke znovuobnovení rovnováhy v přírodě,
- zásady zdravé výživy a seznámení s biopotravinami.
- principy **permakultury** - filosofie udržitelného sociálního a hospodářského systému.



Vytváření permakultury je plně založeno na pozorování přírodních systémů. Snaží se tyto přirozené procesy chápat a tvořit podle nich udržitelné společenství rostlin a zvířat, které se vzájemně doplňují a obohacují. Do této citlivé sítě jsou pečlivě integrovány ekologické stavby a osídlení.

Permakultura zohledňuje také integraci krajiny a člověka, který zde má zajištěnou potřebnou energii, stravu, bydlení a ostatní nemateriální potřeby jako je vzdělání, uspokojivá práce a mezilidské vztahy.

U nás bude možné vidět některé prvky přírodních zahrad, od podzimu pak bude ve vesnici zpřístupněna zahrada vybudovaná k památce Daniela Slobody – zdejšího proslulého botanika.

*

Ceník pobytu a programu v r. 2009:

Děti do 6 let:	285,- Kč	(ubytování 2 a více nocí, strava 5 x denně, pitný režim)
Děti 1. stupeň:	305,- Kč	(ubytování 2 a více nocí, strava 5x denně, pitný režim)
Děti 2. stupeň:	320,- Kč	(ubytování 2 a více nocí, strava 5x denně, pitný režim)

Program o zásadách zdravého životního stylu a permakultury je bezplatný - v délce 2-3 hod.
Program muzikoterapie a arteterapie - v délce 2 hod. - příspěvek 30,- Kč na dítě.

*

Můžeme nabídnout také kombinaci programu podle Vašich představ, domluva je individuální.

Pokud Vás program zaujme nebo se rozhodnete přijet na pobyt, budete srdečně vítáni.



www.kr-zlinsky.cz Program je vytvářen s podporou dotace z Fondu mládeže a sportu Zlínského kraje. Děkujeme.

www.zahradaproradost.cz Zdroj informací o permakultuře.

S přáním pěkných letních dní

Eva Krejčí
za Oneness o.p.s.

kontakt:
Eva a Daniel Krejčí

HORSKÁ CHATA ONENESS CENTRUM
vzdělávací centrum ONENESS o.p.s., RUSAVA
Rusava 296, 768 41, Bystřice pod Hostýnem
Tel: 774 90 30 56, 573 392 064
Tel: 775 90 30 55
Email: onenesscentrum@seznam.cz
Email: semame@seznam.cz
Web: www.onenesscentrum.cz