

NOVÝ ZAČÁTEK

"Nemůžete nalézt pravdu, protože pravdou jste Vy. Objevte sebe. Skutečné Já, které je zároveň vším. A to, co zůstane, je nepředstavitelně nádherný obyčejný život. To je ráj na Zemi."

Krejčí, Rusava 2006

Seminář si klade za cíl **SEBE-realizaci**, tzn. ztotožnění se s hlubším „JÁ“ člověka (sebe), zahrnujícím jak samotné individuální „já“, tak i celek přírody, environmentální prostředí.

Účastníci se seznámí s filozoficko-etickým základem hlubinné ekologie, tedy základní neoddělitelností člověka od přírody. Cílem je pak společně nalézt takovou metodu sebereflexe, vlastní zkušenostní postup, empatický prožitek, který by účastníkům umožnil v jejich každodenním osobním životě překročit své osobní „já“ a zůstat v souladu s hlubším „JÁ“, tedy utvářet „život v souladu s životem“ – se silou, která určuje chod planety.

Cílem praktické části semináře je uvolnění vnitřního napětí a uspořádání hodnotových aspektů (obsahu) vědomí takovým způsobem, který se ve vnějším světě projevuje spontánně jako dlouhodobě udržitelný, smysluplný a hluboce naplňující život.

Ztotožnění se s hlubším „JÁ“ přináší člověku schopnost prožívat vyvážený harmonický život, pocit smyslu, naplnění a radostivost v každodenním životě.

Účastníci mohou prožít základní harmonický vliv hlubšího „JÁ“ (seberealizace), které je někdy také nazýváno „ekologickým Já“, a které člověku umožňuje prožívat soulad s veškerou přírodou i na osobní každodenní úrovni. Životní motivace člověka pak již zpravidla nejsou jen ryze osobní, zaměřené na prospěch a zisk osobního „já“, ale mohou být prožitkem hlubšího „JÁ“ spontánně rozšířeny na potřebu života v souladu s přírodou (životem, bytím), na všeobecné dobro (obecné blaho) a udržitelnost životního prostředí.

Seminář obsahuje prvky klasické jógy pozornosti vč. jednoduchých cvičení. S respektem k individualitě účastníků kultivuje sebereflexi, senzitivitu a vnímavost vůči sobě i celku (přírodě), aby bylo možné překonat iluzorní oddělenost od jiných forem (přírody).

Součástí pobytového semináře jsou vycházky do okolní přírody Hostýnských vrchů.

Únor 2021

Kontakt pro přihlášení:

Centrum Pod Pardusem Rusava

kulturní a vzdělávací centrum

web: www.onenesscentrum.cz

email: onenesscentrum@seznam.cz

tel: 774903056, 775903055