

A photograph of children sitting at a wooden table in a garden. One child is arranging flowers in a vase. The background is filled with green foliage and a hanging lamp. The text is overlaid on the top left.

JÁ
JSEM TY
A TY JSI JÁ
počtvrté!

TRADIČNÍ PRÁZDNINOVÝ POBYT PRO DĚTI A RODIČE
1. 7. 2022 - 8. 7. 2022

"Být sám sebou je spojení s rovnováhou přírody."

Týden věnovaný poznání sebe i tebe

Centrum Pod Pardusem Rusava



Poznání svého JÁ člověku přináší pochopení a rozlišování podstatného od méně podstatného, nebo nedůležitého. To může vnést do prožívání stabilitu, kterou potřebujeme, abychom vnímali v životě klid a naplnění ve vztahu k sobě samému, partnerovi, dětem i rodině.

Jak lze rozpustit napětí, které latentně vzniká v mysli i těle a stává se součástí našeho prožívání?
- Cvičením pozornosti, přítomnosti.

Pobyt je určen především rodinám. Rodičům formou večerních seminářů a dětem (a rodičům) formou aktivit v přírodě. A tak jako každý rok se budeme scházet ke každodennímu čtení pohádek, setkávání, hraní a cvičení jógy.

Výpravy do přírody/ Letní kino / Land Art, Tanec / Tvoření, malování a stavění - v lese, na louce a kolem domu / koupání s kánoi / Čtení pohádek a příběhů / Oheň a pečení trdelníků / Společné hraní a zpívání / Pouť na Svatý Hostýn

Těšíme se na setkání na Rusavě!

Přihlášení emailem na onenesscentrum@seznam.cz.
Více o pobytu najdete v praktických informacích.

PRAKTICKÉ INFORMACE

Začínáme v pátek 1.7. 2021 večerí v 19 hod., končit budeme v pátek 8.7.2022 obědem.

Příspěvek na pobyt vč. vegetariánské stravy:

7 500,- dospělý vč. 140,- Kč poplatku z pobytu pro obec
(20,- Kč / osoba / den)

5 600,- dítě 6-12 let vč. materiálu na tvoření

5 300,- dítě 3 - 5 let vč. materiálu na tvoření

Dítě do 2 let bez nároku na lůžko a stravu 100 ,- Kč / den

Přihlášení emailem na onenesscentrum@seznam.cz, zálohu 3000,- Kč na osobu zašlete prosím na účet č. 217212557/0300, v.s. 010722

Pro děti prosím vezměte spací pytel a karimatku,
baterku a láhev na vodu.

Těšíme se na vás !