




JÁ JSEM MĚL ÀL
TY A TY YT A YT
JSI JÁ ÀL IZL

5. třq

TRADIČNÍ PRÁZDNINOVÝ
POBYT PRO DĚTI A RODIČE
2. 7. 2022 - 9. 7. 2023

CENTRUM POD PARDUSEM
RUSAVA



Poznání svého JÁ člověku přináší pochopení a rozlišování podstatného od méně podstatného, nebo nedůležitého. To může vnést do prožívání stabilitu, kterou potřebujeme, abychom vnímali v životě klid a naplnění ve vztahu k sobě samému, partnerovi, dětem i rodině.

Jak lze rozpustit napětí, které latentně vzniká v mysli i těle a stává se součástí našeho prožívání? - Cvičením pozornosti, přítomnosti.

Pobyt je určen především rodinám. Rodičům formou večerních seminářů a dětem (a rodičům) formou aktivit v přírodě. A tak jako každý rok se budeme scházet ke každodennímu čtení pohádek, setkávání, hraní a cvičení jógy.

Výpravy do přírody/ Letní kino / Land Art, Tanec / Tvoření, malování a stavění - v lese, na louce a kolem domu / koupání s kánoí / Čtení pohádek a příběhů / Oheň a pečení trdelníků / Společné hraní a zpívání / Pouť na Svatý Hostýn

Těšíme se na setkání na Rusavě!

Přihlášení emailem na onenesscentrum@seznam.cz.

Více o pobytu najdete v praktických informacích.

PRAKTICKÉ INFORMACE

Začínáme v neděli 2.7. 2023 večerí v 19 hod., končit budeme v neděli 9.7.2023 obědem.

Příspěvek na pobyt vč. vegetariánské stravy:

8 900,- dospělý vč. 140,- Kč poplatku z pobytu pro obec (20,- Kč / osoba / den) - ten se platí v hotovosti na místě

6 400,- dítě 6-12 let

6 100,- dítě 3 - 5 let

700 ,- dítě do 2 let bez nároku na lůžko a stravu

Přihlášení emailem na onenesscentrum@seznam.cz, zálohu 4500,- Kč na osobu zašlete prosím na účet č. 217212557/0300, v.s. 020723

Kontaktovat nás můžete také na tel. +420 774 903 056

www.onenesscentrum.cz

Těšíme se na vás !