

METAMORFNÍ TECHNIKA NEBOLI CESTA PROMĚNY

VÝJIMEČNÝ PROSTŘEDEK PRO UVOLNĚNÍ STARÝCH CITOVÝCH BLOKŮ, STRACHŮ A STRESŮ PRO ZÍSKÁNÍ ZDRAVÍ, SÍLY, POHODY A PLNÉ VYUŽITÍ VLASTNÍCH SCHOPNOSTÍ A TVOŘIVOSTI; METODA, KTEROU SE MOHOU NAUČIT VŠICHNI A POUŽÍT JI JAK PRO SEBE SAMÉ, TAK PRO DRUHÉ.

JEMNÝ DOTEK MOCNÉ TRANSFORMAČNÍ SÍLY

Dnes se jak zde, tak všude ve vesmíru odehrává velmi rychlé a velké změny. Tento silný pohyb energie produkuje v člověku strach, změnu vnitřní rovnováhy a chaos. Takový stav chaosu uvnitř i mimo nás je, jak bylo zmíněno, následkem velmi silných pohybů energie a hlubokých změn.

Vzpomeňme si jen na slavný výrok Herma Trismegista „To, co jest dole, jest jako to, co jest nahoře a to, co jest nahoře, jest jako to, co jest dole“, což má znázornit spojení materiálního a duchovního světa, vztah mezi mikrokosmem a makrokosmem.

V posledních letech se objevilo mnoho technik osobního růstu a vnitřního poznání. Tyto externí „nástroje“ nám umožňují najít, nebo spíše znovu objevit naši vlastní cestu a naši vnitřní rovnováhu, která je nezbytná pro vědomé žití našich životů.

Život sám je v nepřetržité proměně a je důležité, ba dokonce nezbytné se jí poddat, protože jen tak se můžeme dostat k našemu tvůrčímu potenciálu a odkrýt naše vědomí, vytvářející tak jednotu mezi tělem a duší, hmotou a duchem, zemí a nebem.

Neustálé proměny zažívá také příroda: než se z housenky stane motýl, musí projít chaotickým stavem beztvářé kukly. Tato fáze opuštění či ztracení se je momentem transformace, ve kterém je nezbytné, aby nedocházelo k poruchám, které mohou narušit či poškodit tento přírodní proces.

PRINCIP METAMORFNÍ TECHNIKY

MT je příjemná, relaxační, jemná a velmi účinná metoda pro odblokování traumat a schémat utvořených v období prenatalního vývoje.

Prenatální období (období vývoje dítěte v matčině lůně) je velmi důležitým úsekem našeho života, ve kterém jsme se zformovali, a to nejen fyzicky, ale také psychicky; je to období, ve kterém se vytvořily naše silné stránky, ale i naše slabiny.

Vše to, co lidská bytost prožije ve svém prenatalním období jako traumata včetně stresů a strachů matky, které ona zažívá v průběhu těhotenství, vytváří bloky, jež jsou základem „schémat“, která se pak objevují v našem současném životě a ovlivňují naše myšlenky, naši osobnost i naše vědomí a projevují se tak v našem celkovém přístupu k životním situacím.

Takto vytvořené energetické bloky se odrážejí v praktickém životě člověka na úrovni fyzických nemocí, psychické a emoční nerovnováhy a různých stresů a poruch v chování.

Uzdravujícím zdrojem je životní energie přijímajícího, vrozená inteligence organismu a jeho schopnost se regenerovat.

MT je založena na principu uvolnění energie, která vyživuje bloky vzniklé z psychických stresů plodu i matky od početí do narození a které jsou zafixovány na reflexních zónách páteře na chodidlech, dlaních a hlavě. V těchto částech těla je zachycena celá časová perioda prenatalního období - od početí (zóna kloubu palce - první krční obratel), až po moment narození (zóna paty - spodní část křížové kosti).

Reflexní zóny obsahují paměť celého období těhotenství a zmíněné tři části těla odpovídají třem základním funkcím:

- ☿ POHYB (chodidla)
- ☿ AKCE (ruce)
- ☿ MYŠLENKA (hlava)

O chodidla se opíráme, jsou naším kontaktem se zemí, vztahem k okolnímu světu, představují naši vnitřní vyrovnanost.

Ruce jsou komunikačním kanálem s druhými, dovolují nám tvořit, realizovat, projevovat se v okolním světě.

Hlava je sídlem našich myšlenek, je naším spojením s nebem.

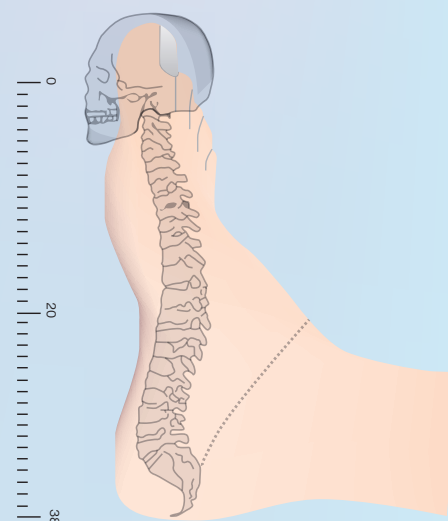
Metamorfní technika je unikátem svého dru-

hu, protože není ani léčbou, ani terapií, ani masáží či metodou zaměřenou na léčení, ale technika, která pomáhá dát nový impuls naší vnitřní životní síle a která nám pomáhá co nejlépe využít lépe náš potenciál.

PRINCIP KORESPONDENCE – SOULADNÉHO VZTAHU

Naturopat Robert St. Johns, objevitel MT, byl inspirován Naukou o korespondenci, formulovanou Emanuelem Swedenborgem, švédským duchovním mistrem, který žil v osmnáctém století. Tento princip je tudíž aplikovatelný, pokud si uvědomíme tři základní způsoby, kterými se život projevuje u lidí: jako energie, jako myšlenka a jako emoce.

Tyto tři základní projevy se shodují se třemi buňkami strukturami lidského těla: tvrdé tkáně (kosti, klouby), měkké tkáně (orgány) a tekutiny (krev, lymfa).



POSTOJ OPERÁTORA METAMORFNÍ TECHNIKY –ODSTUP

Velmi podstatným aspektem je postoj toho, kdo MT aplikuje.

Při provádění této metody je operátor pouze katalyzátorem: změnu či uzdravení léčené osoby nezpůsobuje on, ale životní (vitální) síla pacienta, která se uvolňuje prostřednictvím stimulace reflexních míst na chodidlech, rukou a hlavě.

Je důležité, aby operátor pracoval s životní silou přijímající osoby bez dalšího vlastního řízení této energie a bez „chtění“ pomoci, podobně, jako je půda vhodným prostředím – katalyzátorem pro žalud, který se díky své vitální síle ujme a vyrostle z něj statný dub.

Terapeut nedělá diagnózu, neléčí a nemusí znát současný stav ani symptomy nemoci ošetřovaného.

Čím méně je operátor vtažen do procesu proměny, tím je technika účinnější.

Nejpřínosnějším přístupem operátora je srdečný odstup.

APLIKACE METAMORFNÍ TECHNIKY

MT se provádí lehkými dotyky a pohlazeními směrem nahoru a dolů mezi polštářkem palce na chodidle přes jeho hřbet po patu tam, kde se v reflexu odráží celá zóna páteře a dále v tom samém principu na hřbetě dlaní a na hlavě.

Doba trvání aplikace je dvacet minut na chodidle, deset minut na dlaní, pět minut na hlavě, tedy 50-65 minut.

MT můžeme aplikovat jednou za týden nebo každé dva týdny, nebo pouze když se cítíte unavení nebo demotivovaní. U dětí stačí 10 minut denně.

Během aplikace se uvolňují energie, které byly zablokovány během prenatalu, rozpouštějí stará schémata aktivující proces přirozené transformace, která působí na všechny oblasti existence.

Kontakt toho, kdo metodu praktikuje, je jemný a neinvazivní a produkuje příjemné a uvolňující pocity.

Okamžitě po aplikaci MT může ošetřovaný zaznamenat změny ve svých reakcích a svém způsobu bytí.

KDY A JAK METAMORFNÍ TECHNIKA VZNIKLA?

Metamorfika se zrodila z výzkumů, které v 50. letech započal anglický naturopat a reflexolog žijící v italském Toskánsku **Robert St. John** s autistickými dětmi a s dětmi s Downovým syndromem.

Dr. Robert St. John dospěl na základě těchto výzkumů k poznání, že prenatální období se odráží na některých částech nohou, rukou a hlavy.

Dospěl k podloženému vědeckému poznání, že události zažité během těhotenství, kdy jsou formovány základy lidské bytosti, jsou ty, které zásadně ovlivňují náš další způsob bytí a jednání.

Pokračovatelem této metody byl **Gaston San-Pierre**, kanadán žijící mnoho let v Anglii, který s objevitelem této metody Robertem St. Johnem spolupracoval v 70. letech a nazval metodu Metamorfni technika.

V roce 1979 pak založil The Metamorphic Association, která se v roce 1983 stala etickou organizací s cílem podporovat povědomí o Metamorfni technice prostřednictvím vzdělávání

a instruktážních školení teorie a praxe této formy uzdravení a osobního rozvoje.

Gaston San-Pierre zařadil do svých kurzů také vesmírné principy/zákony, které jsou s podstatou Metamorfiky nerozdělitelně propojeny.

PRO KOHO JE METAMORFNÍ TECHNIKA VHODNÁ?

MT je výjimečným prostředkem pro osobní proměnu a je VHODNÁ PRO VŠECHNY - můžeme ji aplikovat jak na sobě samých tak na druhých.

Je vhodná jak pro dospělé, tak pro děti, je výborná pro urovnání hyperaktivity, poruch v sebeovládání, agresivity, poruch CNS, ADD, autismu, pro zdravotně postižené, pro těhotné maminky a zdravý vývoj jejich miminek.

MT je úspěšná při řešení zdravotních problémů i velmi starého původu a to jak fyzického, tak psychického a emocionálního.

K Metamorfni technice se často obrací lidé v těžkých chvílích: nové zaměstnání, stěhování, rozvod či nemoc nebo v situacích souvisejících s nějakým přechodem (dětství, dospívání, těhotenství, menopauza nebo andropauza, stěhování, rozvod, úmrtí blízké osoby, problémy v práci). Mnoho z nich udává, že jsou schopni lépe řešit tato přechodná období. Někteří chtějí udě-

lat hluboké vnitřní změny, aniž by museli analyzovat minulost, jiní zjišťují, že ve chvílích napětí a tlaku jsou schopni zvládat určité situace efektivněji, jako by měli více energie k dispozici. Lidé zaznamenávají nápadné fyzické a emoční pozitivní změny anebo pozitivní změny ve svém chování a reakcích.

Metamorfni technika není postavena na léčení specifických symptomů, ale vytváří cestu k osvobození se od starých bloků, a to jak fyzických tak psychických: je to cesta rozvoje a růstu. Je bezpečná pro každého, pomáhá vzít vlastní sílu do vlastních rukou a umožňuje dát směr našim životům.

KDO SE MŮŽE METAMORFNÍ TECHNIKOU NAUČIT A PROVÁDĚT JI?

MŮŽE SE JI NAUČIT KAŽDÝ, kdo o ni projeví zájem. Základní technika je nesmírně snadná - nepotřebujeme žádné zvláštní schopnosti ani odborné znalosti.

Je optimální pro zájemce o vlastní rozvoj, pro ty, kteří cítí potřebu změny, pro všechny, kterým leží na srdci pohoda a zdraví v rodině, pro terapeutky, maséry, lékaře, pro pracovníky s postiženými osobami...

MT můžeme provádět kdekoliv, není třeba zvláštního místa ani zařízení. Je možné ji praktikovat v klidu terapeutického studia, doma na gauči, při sledování televize, na cestách, či při pauze v kanceláři.

Díky možnosti aplikace dle vlastních potřeb a osobních preferencí je možno snadno začlenit použití Metamorfiky do každodenního života.

Pro svou jednoduchost a skutečnost, že její samotné provádění je příjemné a uklidňující, používá mnoho lidí MT jako nástroj pro růst a realizaci svých schopností.

MT se dobře doplňuje jak se všemi alternativními terapiemi, tak i s terapiemi klasické medicíny.

KDE A JAK SE MŮŽETE METAMORFNÍ TECHNIKOU NAUČIT?

Metamorfni techniku je snadné se naučit a je přístupná všem. Není třeba mít žádné předchozí znalosti či zvláštní dovednosti.

Česko-slovensko-italská asociace Inspirala je mimo jiné širitelkou a podpůrcem této jedinečné metody. Zakladatelka Inspiraly **Jitka Třešňáková** žijící v Miláně je přímoú žačkou Gastona San-Piera a **Isabelly Tavilla** (která tuto metodu šíří v Itálii více než 20 let) prostřednictvím účasti na kurzech a instruktorských školeních a sama tuto metodu provádí terapeuticky. Záměrem asociace je přenést tento transformační prostředek do České republiky a na Slovensko ke každému, kdo pocítí potřebu změny ve svém životě.

